

# Beyond the Doorstep

Projekt nr.101093772.  
Erasmus Youth- 2022- CB

## Qëllimi ynë

Në Japoni dhe së fundmi edhe në vendet perëndimore, ne jemi dëshmitarë të rritjes së numrit të të rinjve, veçanërisht adoleshentëve të cilët zgjedhin vullnetarisht të tërhiqen nga shoqëria, duke ndërprerë marrëdhëniet shoqërore. Ky fenomen njihet ndërkombëtarisht si Hikikomori (nga japonishtja 'vetë -izolim'). Niveli i ndërgjegjësimit mbi fenomenin dhe analiza e situatës në vendet partnere në projekt nxorri në pah disa probleme, që nga mungesa e studimeve deri tek informacionet çorientuese në media, të cilat shpeshherë e barazojnë fenomenin me një varësi të thjeshtë ndaj internetit dhe video-lojërave. Projekti "Beyond the Doorstep" synon të rrisë ndërgjegjësimin dhe të punojë për parandalimin e fenomenit Hikikomori në katër vendet e përfshira (Itali, Bosnje dhe Hercegovinë, Shqipëri dhe Turqi). Palët e interesuara, organizatat dhe institucionet që punojnë për këtë çështje do të pasurojnë njohuritë dhe do të paraqesin studime të rasteve dhe praktika të mira, të cilat do të përmbledhen në një dokument (Toolkit) të aksesueshëm nga publiku dhe do të jetë një burim i hapur edukativ, i përkthyer në të gjitha gjuhët e vendeve të përfshira në projekt.

- Konkretisht, partnerët do të punojnë për të arritur objektivat e mëposhtëm:

-Rritja e ndërgjegjësimit të të rinjve, familjeve, organizatave rinore, shkollave dhe institucioneve mbi fenomenin e Hikikomorit, duke përcjellë informacione korrekte mbi fenomenin, shkaqet dhe dinamikën e mundshme;

-Trajnimi i punonjësve rinorë, profesionistëve të fushës dhe mësuesve për të punuar në parandalimin dhe identifikimin e shenjave të para të tërheqjes sociale, duke ofruar njohuri, teknika dhe materiale për veprimtarinë e tyre lokale;

-Krijimi i një rrjeti në nivel lokal dhe ndërkombëtar për të promovuar njohjen e Hikikomorit dhe integrimin e tij në politikat lokale dhe kombëtare;

-Të kontribuojë në zbatimin e strategjisë dhe objektivave të BE-së për të rinjtë dhe të mbështesë zhvillimin e punës rinore, veçanërisht në vendet partnere.

## REZULTATET

Me aktivitetet dhe rezultatet e parashikuara, projekti "Beyond the doorstep" synon të nxisë diskutime dhe reflektime mbi temën e Hikikomorit në vendet e përfshira, duke bërë të mundur shkëmbimin e metodave, njohurive, rasteve konkrete dhe praktikave më të mira midis vendeve që kanë eksperiencë në njohjen e fenomenit, tek vendet e tjera në të cilat nuk njihet dhe nuk është studiuar ende ky fenomen.

Jashtë kontekstit japonez, nuk është zhvilluar ende një literaturë e njëtrajtshme mbi fenomenin, për këtë arsye është thelbësore të nxiten aktivitete parandalimi dhe ndërgjegjësimi mbi këtë temë. Ky fenomen duhet të njihet si fenomen më vete, i shkëputur nga patologji të tjera të shëndetit mendor që rrjedhin apo nga dinamika të ndryshme.

Të flasësh për fenomenin Hikikomori është thelbësore, si midis edukatorëve, mësuesve dhe punonjësve rinorë që punojnë me fëmijët dhe të rinjtë, edhe midis të rinjve që mund të njohin karakteristikat Hikikomori tek bashkëmoshatarët e tyre ose tek vetja e tyre.

Nëpërmjet metodave joformale si workshops ndërkombëtare, laboratorë lokal me studentë dhe trajnimit të trajnerëve me edukatorë, mësues, punonjës rinorë dhe ekspertë, konsortiumi synon të punojë në parandalimin dhe rritjen e ndërgjegjësimit dhe në pasqyrimin korrekt të fenomenit Hikikomori.

## Çfarë ka ndodhur deri tani?

Konsortiumi i projektit "Beyond the Doorstep" është formuar nga partnerët si në vijim: YouNet APS nga Italia si koordinator të projektit, People in Focus (Shqipëri), Istanbul Aile, Calisma ve Sosyal Hizmetler İl Mudurlugu (Turqi), Udruzenje za Zastitu Mentalnog Zdravlja Menssana (Bosnje-Hercegovinë) dhe mbështetet nga Komisioni Evropian përmes Agjencisë Ekzekutive për Arsimin, Kulturën, Mediat Audiovizuale (EACEA). Projekti zbatohet nga data 01.12.2022 deri më 30.11.2024.

Pas takimit ndërkombëtar në Stamboll organizuar nga partnerët nga Turqia, nga data 26 deri më 28 Shtator takimi I radhës u mbajt në Sarajevë, Bosnje dhe Hercegovinë, ku partnerët nga Italia, Shqipëria dhe Turqia u mirëpritën nga shoqata Menssana. Ditën e parë të takimit u zhvillua një workshop I suksesshëm ku u diskutua mbi fenomenin e Hikikomorit tek të rinjtë, mbi simptomat, shkaqet, mënyrën e parandalimit dhe rritjen e ndërgjegjësimit mbi këtë fenomen. Dita e dytë e takimit ndërkombëtar u përmyll me vizitë në Bashkinë e Sarajevës me ftesë të nën/kryetarit të bashkisë së Sarajevës, Z. Samir Avdiq. Gjatë takimit e informuam atë mbi fenomenin e Hikikomorit dhe projektin "Beyond the Doorstep", por edhe me rëndësinë e ndërgjegjësimit për shëndetin mendor në përgjithësi.



Sarajevë, 26 Shtator 2023



Reggio Emilia, 24 Tetor 2023

Më 24 tetor 2023, u zhvillua një tjetër takim ndërkombëtar në Reggio Emilia ku u zhvillua një seminar I suksesshëm dhe I dobishëm mbi karakteristikat e Hikikomorit dhe fenomenit në përgjithësi. Ky aktivitet ishte frytdhënëse për të kuptuar fenomenin dhe për përcaktimin e rrugës së mëtejshme të trajtimit të tij përmes metodave që mund të kontribuojnë në identifikimin e hershëm dhe parandalimin e izolimit social tek të rinjtë. Më tej në datat 1 dhe 6 dhjetor 2023 në Reggio Emilia, organizata YouNet përfundoi trajnimin e trajnereve ToT për projektin "Beyond the Doorstep", me fokus hikikomori. Ne po mësojmë më shumë mbi hikikomorin dhe historitë pas tij. Projekti ynë ka të bëjë pikërisht me ndarjen e këtyre historive duke vënë në dukje të asaj që zakonisht nuk flitet.

## Çfarë do të ndodhë më pas?

- Publikimi i Manualit (Toolkit)

### Partnerët në projekt



YouNet Association  
(Italy, Coordinator)  
info@you-net.eu



People in Focus  
(Albania)  
peopleinfocusalbania@gmail.com



İSTANBUL VALİLİĞİ  
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER  
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFSS  
(Turkiye)  
merve-simsek.ifss@gmail.com

Udruženje za zaštitu mentalnog zdravlja



Menssana  
(Bosnia and Herzegovina)  
udruzenjemenssana@gmail.com



<https://beyondthedoortstep.weebly.com>



Beyond the Doorstep



info@you-net.eu